



Ecole de relaxation manuelle MC Hauet

Association pour la prévention du stress
93 rue St Roch - 31400 TOULOUSE
05 61 32 77 42 / 06 63 06 38 90

www.massorelaxation.com
info.massorelaxation@neuf.fr

Se former, c'est se diplômer

L'école fonctionne sous la forme associative depuis 1998 (Association pour la Prévention du Stress). Elle propose de nombreux cours de massorelaxation pour le plaisir de chacun et organise depuis l'an 2000, le diplôme privé de **Relaxologue en Techniques Manuelles de Bien Être**; 500 heures sur un an.

Cette qualification permet de faire de sa passion du toucher un véritable métier, d'acquérir une culture et des compétences sérieuses en massorelaxation, une déontologie rationnelle et un cadre professionnel clair auprès du grand public.

- 1) les techniques de massorelaxation ne se substituent ni au massage médical ou à la kinésithérapie, ni à la psychologie; domaines qui nécessitent des formations plus spécifiques. Nos cours offrent néanmoins un ensemble de connaissances en sciences humaines (anatomie, psychologie, anthropologie, formation aux premiers secours) pour fournir des repères concrets sur nos mécanismes.

- 2) la théorie, dégagée des conceptions ésotériques et des croyances magico-religieuses (réflexologie, massages chinois, ayurvédiques, tibétains, énergétiques, etc), apporte une culture spécifique pour bien se situer dans le domaine du bien-être et promouvoir nos techniques pour le plaisir de la relaxation, les loisirs et la prévention du stress.

Rythme des cours sur l'année

- 1) Le 2ème week-end de chaque mois (14H-19H) : apprentissage d'une nouvelle technique et cours anthropologie le samedi de 17H-19H.
- 2) Le mardi (18H-21H30) : Relaxation; Massage Holistique® et ateliers thématiques sur chaque fin de mois pour diversifier la gestuelle.
- 3) Le jeudi (18H-21H30) : Relaxation; révision de la technique du mois; cours d'anatomie / conférences d'information / ateliers zététiques.
- 4) Les permanences "Happy Hour" du vendredi (16H-20H); accueil du public; entraînement à la vente, promouvoir ses techniques; pratiques manuelles; supervision.
- 5) Des évènementiels sont régulièrement organisés pour permettre de faire des contacts professionnels et de promouvoir le métier.
- 6) Formation aux premiers secours.

Examen

L'élève devra justifier d'un minimum de 100 Hres de pratique personnelle, avoir créé un press-book et mis son C.V. à jour.

Le zéro à l'une des épreuves est éliminatoire; la moyenne est exigée en théorie comme en pratique. En cas d'échec, l'élève a un an pour repasser son examen (rattrapage des cours à tarif réduit) mais au-delà d'un an, il devra repayer une année de formation.

CALENDRIER 08/09

SEPTEMBRE 08

- 2ème W.E.: Relaxation aux galets du Montcalm

Atelier du mois *Les jambes légères*

OCTOBRE 08

-2ème W.E : Les autres techniques de relaxation, non manuelles

Atelier du mois *Les jambes toniques*

NOVEMBRE 08

- 2ème W.E : Le Modeling Touch

Atelier du mois *Massorelaxation du visage*

DÉCEMBRE 08

- 2ème W.E : REVISION

Atelier du mois *Le dos version suédoise*

JANVIER 2009

- 2ème W.E : Le Chang-Seat

Atelier du mois *Les automassages*

FEVRIER 09

- 2ème W.E : Le Spécial 9 mois

Atelier du mois *le Spécial Senior*

MARS 09

- 2ème W.E : Le Amma-Do

Atelier du mois *La main*

AVRIL 09

- 2ème W.E : La Digito-pression

Atelier du mois *Les techniques d'Asie*

MAI 09

- 3ème W.E : Le Shanti

Atelier du mois *Révision des ateliers mensuels*

JUIN 09

- 2ème W.E : La Podo-relaxation

Atelier du mois *Le dos assis à l'huile*

JUILLET 09

- 2ème W.E. : Le Californien

Atelier du mois *La Relaxo Touch*

